

REHAZENTRUM NIEDERRHEIN KARDIOLOGIE

TEILSTATIONÄRE UND AMBULANTE KARDIOLOGISCHE REHABILITATION

ÄRZTLICHER LEITER: DR. MED. J. KLEIN



Ihr erster Tag bei uns:

Aufnahmeuntersuchung:

Schillstr. 44
46483 Wesel
Tel.: (0281)163896-60
Fax: (0281)163896-18

INFORMATIONSBLATT ZUR AMBULANTEN / TEILSTATIONÄREN REHABILITATION

LIEBE PATIENTIN. LIEBER PATIENT!

WIR BEGRÜßEN SIE GANZ HERZLICH BEI UNS IN DER KARDIOLOGISCHEN REHABILITATION.

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und haben für Sie die wichtigsten Informationen zu Ihrem Aufenthalt bei uns im Folgenden kurz zusammengestellt:

Wie lange dauert die Reha?

Die Rehabilitationsmaßnahme umfasst 15-20 Behandlungstage. Sie wird täglich, Montag bis Freitag, in einem maximalen Zeitrahmen von 8 – 16 Uhr durchgeführt.

Ihre genauen Termine und Anwendungen entnehmen Sie bitte Ihrem Therapieplan, der Ihnen zur Beginn der Rehabilitation ausgehändigt wird. Der Plan wird jede Woche aktualisiert.

Wie werde ich gepflegt?

Die Rehamassnahme beinhaltet täglich ein Mittagessen in Form von herzgesunder Kost. Für gesunde Zwischenmahlzeiten sollten Sie bitte selbst sorgen. Ein Wasserspender steht zur Verfügung. Um die Umwelt zu schonen, wäre es schön, wenn Sie ein eigenes Trinkgefäß mitbringen.

Welche Kleidung ist die Richtige?

Für die Sporttherapie benötigen Sie ein kleines Handtuch, Sportbekleidung (Trainingshose, T-Shirt) und feste Hallenturnschuhe.

Es besteht die Möglichkeit, sich umzuziehen und zu duschen.

Zur Aufbewahrung Ihrer Kleidung stehen Schränke zur Verfügung, bitte 1 € Pfand mitbringen.

Worauf muss ich mich zu Beginn der Reha einstellen?

Am Aufnahmetag findet die ärztliche Untersuchung und ein Belastungs-EKG statt, sowie bereits 1 – 2 Anwendungen. Bitte kommen Sie geduscht (nicht eingecremt) und nüchtern zu dieser Untersuchung (Medikamente dürfen eingenommen werden) und bringen Sie sich Frühstück mit. Bringen Sie auch evtl. vorhandene ärztliche Unterlagen und Ihre Medikamente in Schriftform mit!

Anreise:

Das RehaZentrum ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Falls Sie mit dem eigenen PKW kommen, sind ausreichend Parkplätze vorhanden. In begründeten Einzelfällen organisieren wir für Sie nach Absprache die Fahrt zum RehaZentrum.

Einen guten Verlauf wünscht Ihnen

Ihr **REHA** – Team



Träger: Marien-Hospital Wesel gGmbH
Geschäftsführer: Heinrich Schnieders
IK-Nr.: 540510110